

# AUTO MUTUO AIUTO LAVORO

*“Il solo pensiero di perdere il lavoro mi metteva in crisi. Quando poi il lavoro l’ho perso davvero, la mia vita è andata in pezzi. Non sapevo più che pesci pigliare...”*



*“Mi sento isolato, in colpa, disorientato...”*

*“Sembra davvero che noi siamo il nostro lavoro, ma allora... Se lo perdiamo non siamo più niente?”*

## Incontri di gruppo per ripartire

Il gruppo di auto aiuto lavoro è uno spazio di incontro e condivisione dove persone che stanno vivendo esperienze simili si confrontano e si aiutano a trovare forza e stimoli per ri-mettersi in gioco e ri-partire. E ripartire significa anche, ma non solo, affrontare con fiducia la ricerca di una nuova occupazione.

Per partecipare o chiedere informazioni:

**348 3906759** (in assenza di risposta, verrete richiamati)

**[coordinamento.amalav@coopaeris.it](mailto:coordinamento.amalav@coopaeris.it)**

(lasciare nella mail il numero di telefono per essere richiamati)

**Il percorso prevede un primo incontro informativo**

**Lunedì 21 marzo alle ore 10.00**

**sala formazione biblioteca, Piazza Unità D'Italia, 2g - Vimercate  
(ingresso auditorium)**

**a seguire, incontri ogni due settimane;**

**il gruppo è sempre aperto a nuove adesioni**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA**

**[WWW.AFOLMONZABRIANZA.IT](http://WWW.AFOLMONZABRIANZA.IT) [WWW.COOPAERIS.IT](http://WWW.COOPAERIS.IT)**