

# AUTO MUTUO AIUTO LAVORO

*“Il solo pensiero di perdere il lavoro mi metteva in crisi. Quando poi il lavoro l’ho perso davvero, la mia vita è andata in pezzi. Non sapevo più che pesci pigliare...”*



*“Mi sento isolato, in colpa, disorientato...”*

*“Sembra davvero che noi siamo il nostro lavoro, ma allora... Se lo perdiamo non siamo più niente?”*

## Incontri di gruppo per ripartire

Il gruppo di auto aiuto lavoro è uno spazio di incontro e condivisione dove persone che stanno vivendo esperienze simili si confrontano e si aiutano a trovare forza e stimoli per ri-mettersi in gioco e ri-partire. E ripartire significa anche, ma non solo, affrontare con fiducia la ricerca di una nuova occupazione.

Per partecipare o chiedere informazioni:

**335 6701076** (in assenza di risposta, verrete richiamati)

**[coordinamento.amalav@coopaeris.it](mailto:coordinamento.amalav@coopaeris.it)**

(lasciare nella mail il numero di telefono per essere richiamati)

**Incontri di martedì alle 10.00 presso**

**SERRA DE PISIS - Parco di Villa Fiorita - Via De Gasperi, Brugherio**

**Prossimi incontri: 03-05, 17-05, 31-05, 14-06, 28-06, 12-07, 26-07, 30-08 e ancora, da settembre, ogni due settimane - il gruppo è sempre aperto a nuove adesioni**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA**

**[WWW.AFOLMONZABRIANZA.IT](http://WWW.AFOLMONZABRIANZA.IT)**

**[WWW.COOPAERIS.IT](http://WWW.COOPAERIS.IT)**

PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DI: