

# AUTO MUTUO AIUTO LAVORO

*“Il solo pensiero di perdere il lavoro mi metteva in crisi. Quando poi il lavoro l’ho perso davvero, la mia vita è andata in pezzi...”*



*“Mi sento isolato, in colpa, disorientato...”  
“Sembra davvero che noi siamo il nostro lavoro...  
Se lo perdiamo non siamo più niente?”*

## Incontri di gruppo per ripartire

Il gruppo di auto mutuo aiuto lavoro: spazio di incontro confronto e condivisione fra persone che stanno vivendo esperienze simili e si aiutano a trovare forza e stimoli per ri-mettersi in gioco e ri-partire. E ripartire significa anche, ma non solo, affrontare con fiducia la ricerca di una nuova occupazione.

Per partecipare o chiedere informazioni:

**348 3906759** (in assenza di risposta, verrete richiamati)

**[coordinamento.amalav@coopaeris.it](mailto:coordinamento.amalav@coopaeris.it)**

(lasciare nella mail il numero di telefono per essere richiamati)

**Incontri di mercoledì alle 10.00 presso  
Centro Civico Libertà - Viale Libertà 144, Monza**

**Date incontri:**

**08-02, 22-02, 01-03, 15-03, 29-03, 05-04, 19-04,  
03-05, 17-05, 31-05, 07-06, 21-06, 05-07, 19-07**

**Il gruppo è sempre aperto a nuove adesioni**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA**

**[WWW.AFOLMONZABRIANZA.IT](http://WWW.AFOLMONZABRIANZA.IT) [WWW.COOPAERIS.IT](http://WWW.COOPAERIS.IT)**

Con il contributo di: